

令和3年度 サークル一覧表

野添コミュニティセンター

番号	サークル名	活動週	曜日	活動時間	活動内容	対象	月会費	入会金
1	ヨガサークル凜	1,2,3,4 1,2,3	(月) (水)	9:00 ~ 11:00 14:00 ~ 15:00	運動が苦手な方でもヨガなら安心して始められます。筋力向上、姿勢改善、ストレス解消にお勧め！30才代~70才代まで楽しくアンチエイジングを目指しています。体験レッスン(1回500円)もありますよ。	成人一般	1,500	1,000
2	トランポ・ロビックス野添	1,2,3	(月)	10:00 ~ 12:00	ミニトランポを使って行う有酸素運動です。トランポのバネが膝や腰にかかる負担を軽減してくれます。音楽に合わせて、トランポの上で歩くことを中心にしながら誰でも笑顔で足腰を鍛えることができます。	女性のみ	1,500	1,000
3	絵手紙	1	(月)	10:00 ~ 12:00	一枚のはがきにちょっと挿絵をしてみたい方はいませんか。季節ごとの野に咲く花や木などを描いてみませんか。それに一言添えるだけで思いが伝わります。そんな絵手紙を書いてみませんか。	成人一般	700	1,000
4	チャーミング	1,2,3,4 1,2,3,4	(月) (木)	12:00 ~ 14:00 20:00 ~ 21:00	講師先生の指導でいつも楽しくダンスを行っています。ジャズのリズムに乗せてダンスをします。体を動かした後は、会話も弾み楽しいひとときを過ごすことができます。是非一度体験に来てください。	成人一般	2,000	
5	スポーツウエルネス 吹き矢(新)	2,4	(月)	14:00 ~ 16:00	スポーツウエルネス吹き矢は、腹式呼吸を取り入れた基本動作に心技錬磨で健康増進ストレス解消になる生涯学習として最適です。是非一度体験に来て下さい。	高齢者のみ	1,000	1,000
6	のぞえ元気会	1	(火)	10:00 ~ 12:00	月に一度、仲間が集まって地域のことや社会情勢などを話し合ったりしています。まあ大人の気軽なお茶飲み会です。時には食事会をすることもあります。	高齢者のみ	500	
7	英語リトミック	1,3 2,4	(火) (土)	9:00 ~ 13:00	小さい子どもたち(幼児)と楽器を使って英語で歌ったり踊ったりして、英語と音楽の融合を楽しみます。親子で一緒に楽しめるのでぜひ皆さん来てください。	青少年	2,000	
8	卓球	1,2,3,4, 5	(金)	10:00 ~ 12:00	女性だけの卓球サークルです。コーチのもと和気あいあいと練習し、上達を目指し試合にも参加しています。皆さんの体験待っています。	女性のみ	6ヶ月 2,000	1,000
9	滴青会	1,3	(火)	13:00 ~ 15:00	手本を見て書道をするクラブです。先生の丁寧な指導も好評です。漢字と仮名を練習し、毎月黎明書道会の「れいめい」誌に出品しています。新入会員を随時募集しています。	成人一般	2,000	1,000
10	きものの森華くらぶ	2,4	(火)	10:00 ~ 12:00	簡単に易しく、着付けができる着物の基本の指導を行っています。見学体験も可能です。少しでも着物に興味のある方、是非体験に来てください。	女性のみ	2,000	1,000
11	ステラートスポーツ	1,2,3,4	(火)	15:45 ~ 16:45 16:55 ~ 17:55	幼児クラス…定員15名 小学生クラス…定員18名 鉄棒、跳び箱、マット、縄跳び、ボールなど、幼児体育、学校体育を楽しくレッスンします。	青少年	3,520	3,850
12	野添ダンスサークル	1,2,3,4	(火)	18:00 ~ 20:00	年齢体力に関係なく誰でも楽しめる社交ダンスをしています。他サークルとの親睦ダンスパーティーの実施も行います。プロの講師が丁寧に指導して下さいます。随時体験入部実施中です。	成人一般	2,000	1,000
13	ポールウォーキング2	1,2,3,4	(水)	11:00 ~ 12:00	一人一人のペースに合わせてポールを使って歩きます。ヒザやコシに不安がある方や仲間がいない方、少なめのポールウォーキングです。自分のペースで歩いてみませんか。	高齢者のみ	2,000	
14	日本画	2,4	(水)	10:00 ~ 12:00	自分のお気に入りの花や静物をスケッチし、色を塗って楽しんでいます。特にその中で感動した作品は、和紙を貼って岩絵の具で色を塗って日本画に仕上げています。一緒に絵を描きませんか。	成人一般	3,000	1,000
15	ボールルームダンス	1,2,3,4	(水)	13:00 ~ 16:00	年間を通して社交ダンスの練習と会員の親睦に努めています。誰もが最初はうまくいきません。でも何回かするとだんだん楽しくなりますよ。	高齢者のみ	1,500	
16	デコラティブ トールペイント	2,4	(木)	9:00 ~ 12:00	トールペイントの技術向上を目指しています。子育て世代のお母さんたちが交流する場にもなっていますよ。初心者の方でも大丈夫ですよ。アットホームな会ですので是非のぞきにきてください。	成人一般	2,000	
17	生花アレンジメント	2,4	(木)	10:00 ~ 12:00	~日々の暮らしにプラス潤いを~ 旬の盛花や花木を通し、季節の先どりを体感！	成人一般	2,000	
18	ハーモニカ	2,4	(木)	9:00 ~ 12:00	ハーモニカの上達を目指して練習しています。ボランティアで、できるようになった曲をひっさげて毎年クリスマスの時期に多目的ホールでコンサートを行います。	高齢者のみ	2,000	
19	野添カラオケサークル	1,2,3,4	(木)	10:00 ~ 12:00	男性曲2曲、女性曲2曲を歌っています。 第1・第3木曜日には高浜先生の指導を受けています。第2・第4木曜日は自主レッスンをしています。	高齢者のみ	2,000	1,000
20	ダンスワールド	1,2,3,4	(木)	13:00 ~ 16:00	ワルツ、ルンバ、タンゴ、チャチャチャ、スローフォックス、サンバなどのいろいろな社交ダンスを通じて、健康と親睦を深めています。会員同志で教え合ったりしながら、ダンスの上達を目指しています。	成人一般	500	

令和3年度 サークル一覧表

野添コミュニティセンター

番号	サークル名	活動週	曜日	活動時間	活動内容	対象	月会費	入会金
21	子ども書道教室	1,2,3,4 1,2,3,4	(水) (木)	19:00 ~ 21:00 15:00 ~ 19:00	年長児・小学生・中学生の書道教室です。毛筆と硬筆のお稽古をしています。学校の夏休みの宿題も指導します。 (年長児・小学生は木曜日、中学生は水曜日)	青少年	2,500	
22	空手道一心館	1,2,3,4 1,2,3,4	(水) (木)	16:00 ~ 18:00 16:00 ~ 19:00	私達の空手は直接打撃を与えたり瓦を割ったりするのではなく、寸止めでおかつプロテクタをつけて行うスポーツです。目的は何でもかまいません。無料体験に参加してみてください	青少年	3,000	4,000
23	めっちゃ楽連	1,3 2 4	(木) (土) (日)	19:00 ~ 21:00 13:00 ~ 15:00 13:00 ~ 15:00	阿波踊りを通じて各所の夏祭り、イベントを主催または出演してコミュニティを広げています。3歳から後期高齢者まで老若男女入り交じって、アットホームな雰囲気(チーム)です。	年齢性別問わず	1,000	
24	前結び着物着付け	1,3	(金)	9:00 ~ 12:00	着物の着付けを行っています。名前の通り前で結んでから後ろに回す着付けなのでなたでもできます。是非体験に来てください。先生の楽しく丁寧な指導を受けられますよ。	女性のみ	1,500	1,000
25	詩吟	1,2,3,4	(金)	9:00 ~ 11:00	文字通り詩吟のサークルです。声を出すことでストレス解消となり、世代職業を超え、様々な人々と知り合え、年齢にかかわらず生涯学習として最適です。あなたの芸を一つ増やしませんか、	成人一般	2,000	1,000
26	Fu~華	1	(金)	10:00 ~ 12:00	月に一度集まって、お花を生けています。生花のアレンジをしています。玄関先やテーブルの上などにちょっとしたアクセントとしてお花を生けてはどうでしょうか。	女性のみ	1,600 材料費込	
27	はりま囲碁サークル	1,2,3,4,5	(金)	13:00 ~ 16:00	初めての人も大丈夫です。どこよりも安い会費で囲碁が楽しめます。碁盤・碁石の備品が充実しており明るい交流ルームの椅子席で対局をしています。是非訪ねてください。	成人一般	年 2,000	
28	社交ダンス フライデー(新)	1,2,3,4	(金)	19:00 ~ 21:00	毎週金曜日夜楽しいラテン、スタンダードの曲に合わせている色々なステップを楽しんでいます。どなたでも年齢に関係なくチャレンジしましょう。気軽に見学、体験、入会大歓迎です。	成人一般	2,000	
29	3B体操(成人)	1,2,3,4	(土)	9:00 ~ 11:00	ロープや棒など身近な道具を使って音楽に合わせて無理なく楽しく体操しています。ストレスを仲間と発散してみませんか?一度体験してください。	成人一般	2,500	1,000
30	木彫教室	2,3,4	(土)	10:00 ~ 12:00	それぞれの趣味と表現力を基に、希望の材質により思い思いの立体やレリーフなどの作品を制作しています。「木彫」のみでなく、広く美術全般について基礎を学習しています。	成人一般	3,000	1,000
31	ポコ ア ポコ(新)	2,4	(土)	9:00 ~ 12:00	歌を歌ったり、リズム遊びをしたり、色々な形で音楽を楽しんでいます。幼稚園児から小学生まで楽しく活動していますのでぜひ一度体験に来てください。	青少年	800	
32	楽しい子供絵画	1,3	(土)	14:00 ~ 16:00	水彩画、デッサン、版画、粘土、木工などをしています。スケッチ大会(春、夏、秋)他、イベントもあります。楽しい先生のもと、アットホームな雰囲気を取り組んでいます。是非体験に来てください。	青少年	2,000	500
33	フォト播磨	3	(金)	14:00 ~ 16:00	写真の好きな方一緒にしませんか。毎月、講師を交えた例会をしたり、撮影会の開催(随時)したり、作品の発表会(年数回)をします。共にフォトライフを楽しみませんか。随時会員募集中です。	成人一般	1,000	
34	野添カラオケ教室	1,2,3,4	(金)	13:00 ~ 16:00	女性だけのサークルです。新曲2曲練習しています。第1・第3金曜日には先生の指導を受けています。第2・第4金曜日は自主レッスンをしています。	女性のみ	1,500	1,000
35	ピピン	1,2,3,4	(土)	15:00 ~ 21:00	3才から小学6年生までのキッズダンスチームです。年齢別に分かれ、週1回レッスンに取り組んでいます。ダンスを通じ、仲間を思いやる事と一生懸命がんばる事を学び、活動しています!	青少年	1,650 ~ 2,750	
36	野添パソコン教室	1,3	(日)	9:00 ~ 12:00	生活に役立つパソコンの使い方を楽しく習得しています。年賀状を作ったり、カレンダーを作ったり、その他リクエストに応じているんなソフトを使います。講師先生の丁寧な指導で上達間違いなしです。	成人一般	1,500	1,000
37	サンシャインコーラス	1 4	(土) (日)	13:00 ~ 15:00 10:00 ~ 12:00	元気で明るい女性のコーラスサークルです。季節の歌をみんなで歌ったり、童謡を歌ったり、楽しんでいます。調子が乗ってくるとパートを分けて合唱をすることもありますよ。	女性のみ	500	
38	将棋	1,3,4,5	(日)	13:00 ~ 17:00	将棋の好きな方、興味のある方、是非入会してください。自由に対局しています。落ち着いた中で集中できますよ。年に2回(夏と冬)に将棋大会を開催します。随時体験に来てください。	成人一般	年 2,000	500

※ 野添コミュニティ委員会の事業として無料で次の事業をしています。気軽に申込みください。

毎月第4日曜日…カローリング教室 毎月第1,3,4,5日曜日13:00~…子供将棋教室

※ 興味のある方、参加希望の方は、野添コミュニティセンター(TEL078-943-4825)まで、直接問い合わせてください。