

ギャラリー展示のご案内

是非、お越しいただきご鑑賞ください

野添コミセンギャラリー

只今の展示作品
『リアル鉛筆画』



武田 富美恵さん
『ちりめん細工』



次回の展示予定
※ 3/3 (火) ~ 4/7 (火)

『デコラティブトールペイント』

東部コミセンギャラリー

2/1 (日)~3/20 (金) の期間

『ありがとう 東部コミセン』として閉館までの
カウントダウンやメッセージボード等を掲示します。

毎月
開催



3/6 (金)	15:30~17:00	野添コミセン
3/12 (木)	15:30~17:00	南部コミセン
3/17 (火)	15:30~17:00	東部コミセン
3/26 (木)	15:30~17:00	西部コミセン



まちづくりやまちのことのなんでも相談会です。サークル活動のこと、自治会活動、地域の困りごとなど播磨町のことならなんでも構いませんので、ぜひ、気軽に寄ってください。時間内であればいつ来ていただいても大丈夫です。

【お問い合わせ】 協働推進課 TEL : 079-435-2364

播磨町内のコミュニティセンター等で開催するイベントを掲載します。問い合わせは各担当へお願いします。

東部コミセン

マチナカクエスト8 実施に向けて

3月14日(土)「ふるさと播磨町再発見」をテーマに、黄色い旗を持った小学生親子約20チームが東部コミセンエリアを探索します。さわいどり走りまわったりしないよう指導した上で実施いたしますが、皆様方のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、インタビュー等で近隣の方々にお声かけする場合がありますが、心よく応じていただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

播磨町教育委員会 家庭教育支援プログラム実行委員会
【お問い合わせ】 東部コミセン 078-943-6611

館長だより

昨年途中から、自治会の役員としてコミセン行事を手伝ってくださるようになった方が「家にいてもどうせ1人でヒマやから、コミセンでお手伝いできて楽しかった。また手伝えることがあったら言ってな」とおっしゃるので、コミセンサポーターの登録をお願いしました。自治会の役員になるまでは足を踏み入れることのなかったコミセンでお手伝いをするのは、彼にとっては、家庭でもない、職場でもない新たな居場所が見つかったということなんだろうなと思いました。しかもその居場所ではサービスを受けるのではなく、ボランティアをする側として主体的に地域と関わることができるのです。

野添コミセンには新春の集い、町民運動会、夏祭り、のぞえ花火大会のように蓮池小学校の運動場を借りて行う屋外イベントやコミセン登録サークルの発表、子どもたちの食育を行う文化の集いのような大規模な行事がいくつもあります。

その一方で学校に行きづらい子どもたちや保護者をはじめ誰でもゆっくりすごせる「のぞえコミセンみんなの居場所」、どんな質問にも講師や地域のスマホサポーターが答えてくれる「高齢者向けスマホ教室」のような取り組みもあり、毎月コツコツと有志の手によって継続されています。

みんなの居場所やスマホ教室で、悩みを相談したり、楽しそうに情報を交換したりする様子から、そこがみなさんにとってかけがえのない大切な居場所なのだということが分かります。

近年使われるようになった言葉にサードプレイス (Third Place) があります。家庭 (第1の居場所) でも職場・学校 (第2の居場所) でもない「第3の居場所」のことです。家庭では親としての役割や責任があり、職場・学校にもさまざまな束縛がありストレスを抱えて過ごすことが多くなります。そのような状況では、自由に、自発的主体的に関わることができる第3の居場所の重要性はとて大きくなります。

コミセンは誰でも来られる場所であり、地域とつながった場所です。単なる貸館でも福祉施設でもない地域づくりの拠点として進化していきたいです。

令和8年

3
月号

のぞえコミセンだより

No.518

2026.2/24 発行

野添コミセン 登録サークルのご紹介

大人対象

ー文化・芸術系ー

- ・絵手紙教室
- ・フォト播磨
- ・木彫教室
- ・滴青会 (書道)
- ・きもの森 華クラブ
- ・デコラティブトールペイント (さまざまな素材にペイント)
- ・生け花 (小原流)
- ・希季の華友 (生け花)
- ・日本画
- ・リアル鉛筆画 **new!**

ー文化・音楽系ー

- ・サンシャインコーラス
- ・ピアノサークル脳トレ播磨 (60歳以上、未経験者)
- ・カラオケサークル
- ・野添カラオケ教室

ー文化・学び・趣味・コミュニケーション系ー

- ・将棋サークル
- ・はりま囲碁サークル
- ・のぞえ元気会 (高齢者交流)
- ・コイノニア明石 (ゴスペル)
- ・キッチン&フレンドリー (料理サークル) **new!**

ー体操・ダンス系ー

- ・ボールDEヨガ
- ・NaKaMa でle~i
- ・チャーミング (ダンス)
- ・社交ダンスフライデー
- ・ポールウォーキング
- ・ダンスワールド (社交ダンス)
- ・3B 体操 (成人)
- ・はりま めっちゃ楽連 (阿波踊り)
- ・いきいき百歳体操 **new!**

ースポーツ・武道系ー

- ・卓球播磨クラブ
- ・スポーツウェルネス吹矢
- ・空手道一心館 (子ども・大人)
- ・極真会館 森上道場 播磨西支部 (子ども・大人)

野添コミュニティ委員会
主催事業のご紹介

のぞえコミセンみんなの居場所

第2・4月曜日 (祝日の場合は第3月曜日) 10時~15時 (参加費無料・事前申込み不要)
学校のある時間だけけど安心・安全に過ごせる場所です。大人の方もどうぞお越しください。
3月24日(火) 終業式の日には子ども食堂もやります。

のぞえスマホ教室

毎月第3土曜日午前・午後開催 (参加費無料・事前申込み必要)
4年前にスタートした野添コミセンの人気教室です。プロのスマホ講師2名と地域のボランティアサポーターのみなさんが、2~3名の生徒に1人ずつ先生として寄り添い、どんな質問にもていねいにお答えします。

※ ほかに蓮池小学校 PTA 会長のアイデアで生まれた「親子でミニ四駆」など面白い企画がありますよ!

子ども対象



- ・英語リトミック (親子一緒に)
- ・子ども書道教室
- ・ステラートスポーツ
- ・EAGLE チアダンス
- ・ピピング (ダンス)

※ コミセン窓口でサークル紹介案内をお配りしています。案内はコミセンホームページからもご覧いただけます。

心と体が元気になる体操教室

火曜日 (午後) 教室 または 金曜日 (午前) 教室 (月4回開催を基本とします)
定員各35名 (月謝1,200円)
2024年4月にスタートするやあつというまに大人気となった体操教室です。この4月からは実施回数を増やし、多目的ホールで開催します。4月からの参加者を追加募集中です。

カローリング教室

毎月最終の日曜日 (変更もあります) 午前9時~12時 (参加費無料・前日までにコミセンに申込みください)
場所: 多目的ホール

子ども将棋教室

毎月第4日曜日 午前10時~12時 (参加費無料・当日参加もOKです) 場所: 和室

CHECK!!
野添コミセン
イベント情報

イベントのお申込みは、野添コミセンへお電話か、窓口へ

3/21 土 **高齢者向けスマホ教室**

午前の部 10:00-12:00 午後の部 13:00-15:00
【場所】野添コミュニティセンター 多目的ホール

2022年4月に始まったスマホ教室は地域の高齢者のみなさまから好評を博し、この3月で丸々4年間、毎月開催されてきました。プロのスマホ講師と地域のスマホサポーターのみなさんがどんな質問にもていねいにお答えします。

【講師】松川 正典 (ペンギンモバイル公式認定アドバイザー)
矢野 みゆき (ペンギンモバイル公式認定アドバイザー・絵描き・雑談武道講師)

お申込み 申込み締切: 3/15 (日)

3/22 日 **子ども将棋教室**

【時間】10:00-12:00
【場所】野添コミュニティセンター 2階 和室
野添コミセン将棋サークルの先生がていねいに教えてくれます。

毎月、第4日曜日開催 ※当日参加もOKです!

お申込み お問合せ 野添コミセンまで

3/22 日 **カーリング教室**

【時間】9:00-12:00
【場所】野添コミュニティセンター 多目的ホール

氷の上ではなく、室内でカーリングが楽しめるようにと考案された比較的新しいスポーツです!

お申込み 前日までにお申込みください。

2026 (令和8) 年度
野添コミュニティ委員会総会のご案内

【日時】2026 (令和8) 年
4月29日 (水・祝) 19:00~

【場所】野添コミュニティセンター 多目的ホール

【参加者】コミュニティ委員 (個別にご連絡をさしあげます)
【内容】2025年度の事業報告・決算および2026年度の事業計画・予算について、役員を選任についてなど

※のぞこみセンだより4月号にて詳細をお伝えいたします。

~参加者追加募集!~
「心と体が元気になる体操」教室

2024 (令和6) 年4月にスタートした「心と体が元気になる体操教室」は、3年目をむかえるこの4月から参加者を追加募集します。月に3回だった開催回数を基本的に月4回に増やし、場所も多目的のホールに移して開催します。男性のご参加も大歓迎です。

【参加者の声】
「体操が終わると身体がほかほかで足・腰が軽くなり姿勢が良くなる」
「何かやろうとするモチベーションになる」
「体を動かすのが苦手な私が好んで来ることができるよう楽しく運動ができる」

【日時】

- 火曜コース 14:00 ~ 15:00 ※ 初回 4/7 (約15名追加募集)
- 金曜コース 9:00 ~ 10:00 ※ 初回 4/3 (約10名追加募集)

各コース基本的に毎月4回開催されますが、月によっては3回、5回場合があります。
※ 火か金どちらか一方のみに参加可能。

【場所】野添コミセン 多目的ホール

【対象】50歳以上の方 (性別は問いません)
【参加費】月1,200円
【講師】青山 美貴 (健康運動指導士・介護予防運動指導員)
【申込期間】3/1 (日) ~ 3/14 (土) ※申込み多数の場合は抽選します
【申込】野添コミセン窓口・お電話にて

※椅子に座ったまま行う運動です
※水分補給を準備のうえ、運動のできる服装でお越しください

主催：野添コミュニティ委員会

開催報告
新春子ども将棋大会

1月25日 (日) 場所：野添コミセン 和室

播磨町ロードレース大会と同日だったため参加者が少なく先生との対戦が行われました。

開催報告
新春将棋大会 (大人の部)

2月1日 (日) 場所：野添コミセン 和室 参加者：5名
成績は下記の通りです。

優勝	藤原 拓矢
準優勝	宮崎 允夫

おめでとうございます。

コミセンで開催されている体操教室を紹介します!
「コミセンぐるり」主催：NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま
「はつらつ広場」主催：社会福祉協議会

シニア世代を対象に介護予防につながる筋力アップ教室が実施されています。セルフストレッチや座位・立位でおこなう簡単な筋力運動、片足立ちチャレンジ、脳トレ運動などが笑顔あふれる雰囲気の中で行われています。

【開催日時】毎週金曜日 13:00 ~ 15:00 (多目的ホール)
【講師】池田 睦 (スポーツクラブ21はりま)
【参加費】SC会員 100円 非会員 200円 (当日参加OKです)
【問合せ先】NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま (079-437-2201)

住み慣れた地域で、いつまでも「はつらつ」と暮らすことができるよう地域のボランティアと一緒に「心身機能」の維持や生きがいや役割を持って「活動」する介護予防事業で、血压チェック、体操の時間、脳トレ、ゲームなど参加型のレクリエーションが行われます。

【開催日時】毎週木曜日 9:30~11:30 (多目的ホール)
【参加費】100円
【参加対象】町内在住のおおむね65歳以上の方
【参加方法】下記へお問い合わせください
【問合せ先】播磨町社会福祉協議会 (079-435-1712)

そしてさらに「いきいき百歳体操」というサークルが新たに生まれました! コミセンで行われている体操教室で出会い、意気投合したみなさんが「体を動かす機会をさらに増やしたい」と窓口まで相談に来られ、サークルを立ち上げることになりました。地域のみなさんが自分たちの強い思いから、自分たちの手によって新たに活動をはじめられるって、なんと素敵なことでしょう! 体操に限らず、「こんなことできないかなあ?」というご相談をいつでもお待ちしております。

新春の集い (歩こう会・とんど焼き) **開催報告**

1月12日 (月・祝)、前日までの荒天から一転し穏やかな晴天に恵まれる中、蓮池小学校運動場にて新春の集いが盛大に行われました。中田光俊コミュニティ委員長による新年の挨拶、佐伯謙作町長による来賓の挨拶、田中譲治さん指導による入念な準備体操の後、昨年の参加者から距離の指摘を受けてコースを修正した3kmコースと5kmコースに分かれた「歩こう会」には150名近くの参加者がありました。歩こう会参加者が運動場に戻ると、今年復活した美味しくて温かいぜんざいが自治会の役員をはじめ、ボランティアサポーターのみなさんの手で振る舞われて大好評でした。

その後、運動場中央に組み立てられた竹のやぐらに午年のみなさんが点火し、とんど焼きが盛大に行われました。前々日の竹取り、当日早朝のやぐらの組み立て、しめ縄の整理、歩こう会の先導・伴歩・しんがり、交通安全立ち番、ぜんざい配布などのお手伝いには昨年を上回る100名ものボランティア協力がありました。そして今年も駅西消防分団が万が一に備えて防火警備を担当してくれました。とんど焼きを含めると600名余りが参加した新春の集いを無事に終え、2026年の野添コミュニティ委員会の活動がスタートしました。今年度もよろしくお願いいたします。

「新春の集い」総参加者約600名
ご参加ありがとうございました!

やぐら組立 しめ縄整理 佐伯町長の挨拶
準備体操 午年のみなさんによる点火 美味しいぜんざいの提供
歩こう会 灰の持ち帰り

親子でバードウォッチング **開催報告**

1月18日、野添コミュニティ委員会の主催、ふれあいエコアップ塾、播磨町ため池運営協議会連絡会の協働により「親子でバードウォッチング」が開催され11名の親子が参加しました。

播磨町の野鳥を毎日観察しておられる播磨町在住の衣笠誠一郎さんと福村幸雄さんを講師にお招きして蓮池、喜瀬川、城池、大中遺跡公園、狐狸ヶ池などを散策しながら、普段は何気に見過ぎてしまっているたくさんの野鳥を観察することができました。

コミセンに帰着し、衣笠さんから播磨町の野鳥について話をいただき、今回観察できた野鳥は全部で19種類 (アオサギ、コサギ、ダイサギ、カルガモ、コガモ、ヒドリガモ、マガモ、ハシビロガモ、カワラバト、キジバト、ハシボソガラス、メジロ、ハクセキレイ、ムクドリ、ヒヨドリ、モズ、カワラヒワ、カイツブリ、スズメ) だったことなどを教えていただきました。

その後、健全育成部の堀江政徳さんから野鳥クイズが出題され参加者の皆さんは真剣に答えていました。手元のスマホばかりを見つめるのをやめて、空や木や川の野鳥たちを観察するのはいかがでしょうか。

播磨町の野鳥について説明する衣笠さん